



Menu de la Cantine

Du 17 au 21 Nov 2025	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas végétarien	Vendredi	Viande, poisson ou oeufs
Entrée	Champignons crus  	Taboulé  	Salade d'avocats 	Potage   	Salade d'endives  	
Plat	Petit brun de veau  	Roti de porc  	Blanquette de volaille 	Lasagne végé   	Hoki panée  	Féculents
Accompagnement	Purée  	Carottes   Aide UE à destination des écoles 	Riz 	Salade   	Lentilles  	Crudités
Laitage	Yaourt aux fruit  	Emmental 	Yaourt à boire 	Fromage	Panna cotta   	Cuidités
Fruit		Clémentine  Aide UE à destination des écoles		Kiwi  Aide UE à destination des écoles		Laitage
	Bio	Nos fournisseurs:				Dessert sucré



Bio



Local



Fait Maison



Pêche durable

Légumes : Maraîcher de plougoumen : Elisabeth et Alain Poulard, Armor fruits, Leroux vannes et Biocoop

Les pommes de terre BIO et yaourt BIO: la ferme du golfe GAEC (Arradon)

Le pain: Boulangerie Maudet ou Boulangerie four' n'île (Arradon)

Volaille :Terre et Plume (Finistère)

Poisson du jour : Top atlantique (Lorient)

Œufs BIO: La petite poulette (Arradon)

Les informations sur les allergènes des plats sont disponibles dans le classeur à disposition dans le restaurant.



Nos viandes sont d'origine Française (sauf agneau)



Toutes nos sauces sont  (avec utilisation de fonds et fumet)

Ce menu peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandises au restaurant municipal.