



Menu de la Cantine

Du 10 au 14 Nov 2025	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas végétarien	Vendredi	
Entrée	Pamplemousse		Salade coleslaw   	Œuf dur mayo   	Saucisson sec 	Viande, poisson ou oeufs
Plat	Steak haché	Férié	Rôti de dinde  	Méli-mélo	Brandade 	Féculents
Accompagnement	Petits pois  		Lentilles  	Galette de légumes   	Salade  	Crudités
Laitage	Crème vanille  	Férié	Far   	Petit suisse  	Vache qui rit   	Cuidités
Fruit				Banane Aide UE à destination des écoles	Compote Aide UE à destination des écoles 	Laitage
Bio 		<u>Nos fournisseurs:</u>				Dessert sucré



Local

Légumes : Maraîcher de plougoumelen : Elisabeth et Alain Poulard, Armor fruits, Leroux vannes et Biocoop



Fait Maison

Les pommes de terre BIO et yaourt BIO: la ferme du golfe GAEC (Arradon)



Pêche durable

Le pain: Boulangerie Maudet ou Boulangerie four' n'ile (Arradon)

Volaille :Terre et Plume (Finistère)

Poisson du jour : Top atlantique (Lorient)

Œufs BIO: La petite poulette (Arradon)

Les informations sur les allergènes des plats sont disponibles dans le classeur à disposition dans le restaurant.



Nos viandes sont d'origine Française (sauf agneau)



Toutes nos sauces sont



(avec utilisation de fonds et fumet)