



Menu de la Cantine

Du 13 au 17 Octobre 2025	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas végétarien	Vendredi	Viande, poisson ou oeufs
Entrée	Maïs/sardines	Salade piémontaise	Carottes râpées	Pizza	Salade d'haricots verts	
Plat	Chipolatas	Sauté de poulet	Blanquette d'agneau	Méli-mélo	Hoki pané	Féculents
Accompagnement	Pâtes	H verts	Riz	Ratatouille	Ebly	Crudités
Laitage	Leerdammer	Yaourt sucré	Yaourt à boire	chaussée aux moines	Croc lait	Cuidités
Fruit	Poire Aide UE à destination des écoles			Raisin Aide UE à destination des écoles	Pomme Aide UE à destination des écoles	Laitage
Bio	Nos fournisseurs:					Dessert sucré



Local

Fait Maison

Pêche durable

Légumes : Maraîcher de plougoumen : Elisabeth et Alain Poulard, Armor fruits, Leroux vannes et Biocoop

Les pommes de terre BIO et yaourt BIO: la ferme du golfe GAEC (Arradon)

Le pain: Boulangerie Maudet ou Boulangerie four' nîle (Arradon)

Volaille :Terre et Plume (Finistère)

Poisson du jour : Top atlantique (Lorient)

Œufs BIO: La petite poulette (Arradon)

Les informations sur les allergènes des plats sont disponibles dans le classeur à disposition dans le restaurant.

Nos viandes sont d'origine Française (sauf agneau)

Toutes nos sauces sont (avec utilisation de fonds et fumet)



Ce menu peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandises au restaurant municipal.