



Menu de la Cantine

Du 6 au 10 Octobre 2025	Lundi Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Viande, poisson ou oeufs
Entrée	Salade d'endives  	Betteraves  	Radis  	Potage   	Salade coleslaw  	
Plat	Galette de Quinoa tomate 	Kebab	Pulled pork  	Veau marenço  	Poisson du jour   	Féculents
Accompagnement	Poêlée de légumes 	Frites 	Courgettes  	Semoule 	Purée de légumes	Crudités
Laitage	Petit suisse 	Roitelet	Cantal	Vache qui rit 	Flan caramel 	Cuités
Fruit		 Banane Aide UE à destination des écoles	Gâteau au chocolat 	Kiwi  Aide UE à destination des écoles		Laitage
Bio						Dessert sucré

Local



Fait Maison



Pêche durable



Nos fournisseurs:

Légumes : Maraîcher de plougoumen : Elisabeth et Alain Poulard, Armor fruits, Leroux vannes et Biocoop

Les pommes de terre BIO et yaourt BIO: la ferme du golfe GAEC (Arradon)

Le pain: Boulangerie Maudet ou Boulangerie four' n'île (Arradon)

Volaille :Terre et Plume (Finistère)

Poisson du jour : Top atlantique (Lorient)

Œufs BIO: La petite poulette (Arradon)

Les informations sur les allergènes des plats sont disponibles dans le classeur à disposition dans le restaurant.



Nos viandes sont d'origine Française (sauf agneau)



Toutes nos sauces sont  (avec utilisation de fonds et fumet)

Ce menu peut subir des modifications en fonction des commandes et livraisons de marchandises au restaurant municipal.